



신나는 체험과 나누는 배움으로 더불어 크는 건강한 일동 어린이

일 동 가 정 통 신

제 2018 - 호

2018. 09. 12.

☎ 031) 531-8022

제 목

메르스(중동호흡기증후군) 예방 안내

학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

최근 국내에 메르스 확진자가 발생함에 따라 질병관리본부에서는 감염병 위기 경보 수준을 ‘관심’에서 ‘주의’ 단계로 격상하고 추가확산을 방지하기 위해 힘쓰고 있습니다.

이에 메르스의 증상 및 예방법에 대해 안내해 드리오니 아래 사항을 잘 숙지하시어 우리의 자녀가 가정과 학교에서 건강하고 밝은 모습으로 생활할 수 있도록 함께 지도해 주시기 바랍니다.

1. 중동호흡기증후군(MERS)란?

사우디아라비아 등 중동지역을 중심으로 현재까지 지속적으로 발생 중인 중동호흡기증후군 코로나바이러스(MERS-CoV) 인체감염에 의한 급성 호흡기 감염병입니다.

2. 증 상

발열을 동반한 기침, 호흡곤란, 숨 가쁨, 가래 등 호흡기 증상을 주로 보이며, 그 이외에도 두통, 오한, 콧물, 근육통뿐만 아니라 식욕부진, 메스꺼움, 구토, 복통, 설사 등 소화기 증상도 나타날 수 있습니다.

2. 중동호흡기증후군(MERS) 감염 예방 수칙

▣ 현재 백신 및 치료제가 없기에 무엇보다 예방이 중요합니다. ▣

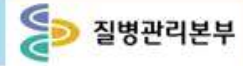
- 가. 평상시 비누를 사용하여 손을 자주 깨끗하게 씻습니다.
- 나. 기침이나 재채기를 할 경우에는 화장지나 손수건으로 입과 코를 가립니다.
 - 화장지나 손수건이 없다면 대신 옷 소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 합니다.
- 다. 사람이 많이 붐비는 장소 방문은 가급적 자제합니다.
 - 부득이하게 방문할 경우, 마스크를 착용합니다.
- 라. 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있는 경우에는 마스크를 착용하고, 즉시 의료기관에서 진료를 받습니다.
- 마. 중동지역 여행을 다녀온 후 14일 이내에 발열이나 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우에는 의료기관에 가기 전에 먼저 질병관리본부 콜센터 1339로 전화를 합니다.
- 바. 중동지역 여행(체류) 중 농장방문을 자제합니다.
 - 특히, 낙타와의 접촉(낙타 시장 또는 농장 방문, 낙타 체험 프로그램 참여 등)을 피하기
 - 익히지 않은 낙타고기나 멸균되지 않은 생낙타유(raw-camel milk) 먹지 않기

관련기관
전화번호

메르스 핫라인 : 국번없이 109
(보건복지부 질병관리본부) 043-719-7777
메르스 콜센터 : 044-202-3838~9 (중앙메르스 대책본부)
메르스 격리가구 긴급복지지원 : 129 (보건복지콜센터)

◆ 올바른 손씻기 방법

건강을 위한 **3** 가지 약속! ■ 자주 씻어요 ■ 올바르게 씻어요 ■ 깨끗하게 씻어요
올바른 손씻기 **6** 단계! **5** 늘부터 실천하세요!



1단계
손바닥과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다



2단계
손가락을 마주 잡고 문질러 줍니다



3단계
손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다



4단계
엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다



5단계
손바닥을 마주 대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다



6단계
손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다

◆ 올바른 기침예절

하나

기침, 재채기 할 때 휴지나 손수건은 필수!

평소 기침이나 재채기 할 때 손이 아닌 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 합니다.

둘

휴지나 손수건이 없다면 옷 소매 위쪽으로 가리기

만약, 휴지나 손수건이 없다면 옷 소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하세요.

셋

기침, 재채기 후 흐르는 물에 손 씻기

기침이나 재채기 후 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요.

2018. 9. 12.

일 동 초 등 학 교 장